

成大醫分館10月(上)醫學新知與延伸閱讀

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、研究：一日七蔬果 心情最快樂

[延伸閱讀] Is Psychological Well-Being Linked to the Consumption of Fruit and Vegetables?

二、全球首例 皮膚幹細胞造卵成功生鼠

[延伸閱讀] Offspring from Oocytes Derived from in vitro Primordial Germ Cell-like Cells in Mice

三、阻滯劑防心臟發作 恐無效果

[延伸閱讀] β -Blocker Use and Clinical Outcomes in Stable Outpatients With and Without Coronary Artery Disease

四、研究：褪黑激素可抗阿茲海默症

[延伸閱讀] Melatonin plus physical exercise are highly neuroprotective in the 3xTg-AD mouse

五、超薄醫療裝置 任務完成溶於血

[延伸閱讀] A Physically Transient Form of Silicon Electronics

詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....

一、研究：一日七蔬果 心情最快樂【台灣醒報 更新日期: 2012/10/11】

你今天吃蔬果了嗎？如果沒，那要趕快了！根據一份美國與英國聯合執行的研究報告指出，一天吃七份不同蔬果的人，較一般「拒菜族」的人較易感到快樂，心理健康也較佳，研究者認為，每日五蔬果的口號雖已經實施 20 多年，但是民眾多攝取蔬果的現象並不普遍。

英國華威大學與美國達特茅斯學院經濟學家與公共健康專家，共同觀察八萬名英

國民眾每日飲食習慣，研究者也發現，儘管世界各國呼籲每日五蔬果的口號已經喊了超過 20 年，約 25% 英國幾乎不吃蔬果，每天吃上七份（一份定義為 80 公克）蔬果的人則佔一成，結果發現每天較多攝取蔬果的族群，心理健康程度也相對較佳，其中一天吃上七份蔬果的人，高居快樂族群冠軍。研究者史都布朗表示，「（多吃蔬果）對健康的益處顯然較吃五種蔬果為佳，因此，民眾攝取七種甚至八種蔬果對健康亦有額外的益處。」

過去各國政府呼籲每日五蔬果來降低心血管疾病與罹癌的風險，她補充說，蔬果對心理或是身體有益處，一天五蔬果並非極限。研究者之一的經濟學者歐斯沃也表示，「這次研究指出這樣令人訝異的結果，我已經決定要多吃蔬果，我很熱衷保持愉快的心情。」

本次研究結果刊登在《Social Indicators Research》期刊。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%A0%94%E7%A9%B6-%E6%97%A5%E4%B8%83%E8%94%AC%E6%9E%9C-%E5%BF%83%E6%83%85%E6%9C%80%E5%BF%AB%E6%A8%82-122700254.html>

[延伸閱讀]

Article: Is Psychological Well-Being Linked to the Consumption of Fruit and Vegetables?

Source: Social Indicators Research. Published Online Oct 11, 2012;

DOI: 10.1007/s11205-012-0173-y

Fulltext: <http://www.springerlink.com/content/n168016385012600/>

二、全球首例 皮膚幹細胞造卵成功生鼠【自由時報 更新日期: 2012/10/06】

日本京都大學教授齋藤通紀領導的研究團隊，以雌鼠皮膚的 iPS 細胞（誘導性多能幹細胞）成功造卵，並利用體外受精，讓實驗老鼠生出鼠寶寶。這是全世界首次成功的實驗案例，未來在不孕症治療的研究上頗受期待。這項研究成果五日發表於美國期刊「科學（Science）」電子版。

體外受精 再植入另隻雌鼠子宮

京大研究團隊先以雌鼠胎兒的皮膚細胞培養出 iPS 細胞，再加入特定的蛋白質分化，在試管內培育出可發育成精子和卵子的「原始生殖細胞」。另一方面，再從別的雌鼠胎兒中取出即將形成卵巢的細胞，將兩種細胞混合培養，之後再移植回成年雌鼠的卵巢中，讓 iPS 細胞成長為卵子。

第二代鼠寶寶擁有正常生殖功能

接著，研究人員再將成長的卵子取出，與自然成長的精子進行體外受精後放回另一隻成年雌鼠的體內，最後成功誕生健康的鼠寶寶。研究團隊造出一六三顆卵子，結果實驗老鼠生出三隻鼠寶寶，這些鼠寶寶都很正常，與其他實驗老鼠交配，也能正常繁衍子孫。

京大研究團隊去年八月已成功以 iPS 細胞製造出精子，短短一年時間又成功造出卵子，理論上，以 iPS 細胞製造的精子 and 卵子受精，可以誕生新的生命，不過若運用在人類身上，也可能引發新一波的倫理論戰。

研究團隊認為，觀察 iPS 細胞造卵的過程，可更加解析至今還無法釐清的卵子生成機制，有助於不孕症的分析。如果運用在人體上，因卵巢疾病而無法造卵或因卵子老化導致難以懷孕的女性，或許可從皮膚細胞等培育出 iPS 細胞製造新卵。

京大名譽教授也是日本生殖醫學權威森崇英表示，不孕症的婦女中，有六%到七%為無法自行造卵，除了「借卵生子」之外，以現在的醫療技術根本無法懷孕，這次的研究成果，對這些患者而言無疑是一道曙光。

[新聞閱讀]

<http://www.libertytimes.com.tw/2012/new/oct/6/today-int2.htm?Slots=Blnt>

[延伸閱讀]

Article: Offspring from Oocytes Derived from in vitro Primordial Germ Cell-like Cells in Mice

Source: Science Express. Published Online October 4, 2012; DOI: 10.1126/science.1226889

Fulltext:

<http://www.sciencemag.org/content/early/2012/10/03/science.1226889.abstract?siid=5a22ccc6-0619-4d0c-817b-43c796f277c0>

三、阻滯劑防心臟發作 恐無效果【中央社 更新日期: 2012/10/04】

最新研究顯示， β 受體阻滯劑 (beta-blocker) 無法防止心臟病患者心臟發作、中風或出現心因性死亡，不過這項研究是否有足夠證據可使醫生不再開立這種處方，醫界意見分歧。

β 受體阻滯劑數十年來都是標準的心臟病用藥。美國廣播公司新聞網(ABC News)報導，這項發表於「美國醫學協會期刊」(Journal of American Medical Association)

的研究，觀察近 4 萬 5000 名曾心臟發作、有冠狀動脈疾病或有冠狀動脈疾病風險因子的病患，發現服用 β 受體阻滯劑的病人，並未顯著降低心臟發作、中風或心因性死亡的比率者。

梅約醫院（Mayo Clinic）心血管專科醫師湯瑪斯（Randal Thomas）說：「這是非常引人注目的研究，在 β 受體阻滯劑對管理心血管病患的作用上，可能可以顛覆傳統智慧。至少，這可以引導出相關的新研究。」

上述研究發現，稱為 β 受體阻滯劑可能在許多患者身上過度使用，讓他們不必要地承受到令人厭煩的副作用。

研究人員發現，服用 β 受體阻滯劑的穩定心臟疾病患者，並未使病亡機率降低，也未使心臟發作或中風機率降低。

雖然這項研究並非定論，不過，紐奧良杜蘭大學（Tulane University）的巴薩諾（Lydia Bazzano）醫師說，這「絕對會引起爭議」。巴薩諾研究心臟疾病防治，但沒有參與這項新研究。

巴薩諾告訴路透健康（Reuters Health）：「我想可能有很多人在服用（ β 受體阻滯劑），不過他們不需要這種藥物。」

像是 atenolol 與 metoprolol 等 β 受體阻滯劑，可以讓心跳慢下來並降低血壓。這種藥物已知可以讓只有 1 次心臟發作經歷的患者不再發作，而且對某些類型的心臟衰竭有幫助。其他研究指出，長期服用 β 受體阻滯劑可能有益，所以許多醫師讓他們的患者無限期服用這種藥物。

不過研究人員說，這些研究結果出現在現代療法之前。 β 受體阻滯劑是否能在第一時間避免心臟發作，現在還沒有定論。

[新聞閱讀]

<http://udn.com/NEWS/BREAKINGNEWS/BREAKINGNEWS9/7407018.shtml>

[延伸閱讀]

Article: β -Blocker Use and Clinical Outcomes in Stable Outpatients With and Without Coronary Artery Disease

Source: JAMA. Oct 3, 2012; 308(13), 1340-1349; DOI: 10.1001/jama.2012.12559

Full text: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1367524>

四、研究：褪黑激素可抗阿茲海默症【中央社 更新日期: 2012/10/01】

與睡眠有關的褪黑激素，是對抗阿茲海默症的新武器。西班牙的最新研究顯示，結合運動和每日服用褪黑激素，對罹患阿茲海默症的老鼠具有正面療效。

據英國「每日郵報」報導，這項研究由巴塞隆納生物醫學研究所（Barcelona Biomedical Research Institute, IBB）與格拉納達大學（University of Granada）及巴塞隆納自治大學（Autonomous University of Barcelona）聯手進行。

IBB 專家桑費利烏（Coral Sanfeliu）表示：「多年來我們早就知悉，給合不同的抗老化療法，諸如運動、地中海式飲食以及不吸菸，能延長多年壽命。如今似乎顯示，褪黑激素也具有重要抗老化效果。」

在這項實驗中，罹患阿茲海默症的老鼠分成控制組和另外 3 個接受治療組，分別為滾輪運動治療組、褪黑激素治療組，以及結合滾輪運動和褪黑激素治療組。此外，還納入未罹患阿茲海默症老鼠當參考組。

桑費利烏指出，「經過 6 個月後，相較於原本病理學狀態，接受治療的老鼠更接近未罹患阿茲海默症老鼠的狀態。就此我們能說，這種疾病呈現顯著逆轉。」

刊登在「老化神經生物學」（Neurobiology of Aging）期刊的研究結果顯示，這三項治療在行為、學習和記憶方面呈現整體改善，但研究人員也提醒指出，老鼠的治療結果不能輕易轉換到人類身上。

桑費利烏解釋說：「在動物身上有效的療法，轉換到人類病患上並非總是一致，鑑於阿茲海默症在人類身上歷經多年發展病程，因此當開始浮現記憶喪失時，腦部早已嚴重惡化。」

[新聞閱讀]

http://www.taiwannews.com.tw/etn/news_content.php?id=2037277

[延伸閱讀]

Article: Melatonin plus physical exercise are highly neuroprotective in the 3xTg-AD mouse

Source: Neurobiol Aging. June 2012: 33(6), 1124.e13-29.; DOI: 10.1016/j.neurobiolaging.2011.11.016

Full text: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0197458011004957>

五、超薄醫療裝置 任務完成溶於血【自由時報 更新日期:2012/09/30】

一篇刊載於「科學」期刊的研究報告指出，美國科學家研發出可在血液中分解的超薄醫療電子裝置，並成功完成老鼠試驗。雖然這項科技距離臨床應用還需一段時間，不過各種醫療電子裝置在人體內完成任務後，「煙消雲散」的遠景指日可待。

目前醫界已使用可釋放藥物或提供電子刺激的植入物，然而這些物質不會消解，反觀上述發明可讓相關裝置在需要時發揮功能，一旦任務完成就分解，無須開刀取出或讓人體承受長期副作用的風險。

可產生熱殺病菌 約三週後消失

該研究撰文者、伊利諾大學香檳分校羅傑斯指出實驗中，外觀像電腦晶片的裝置可產生熱殺死病菌，避免手術後感染。該裝置由矽與氧化鎂製成，並放於絲質保護膜內。

他說，該裝置在老鼠體內運作超過一週，直至保護膜外層溶解到足以讓血流侵蝕裝置的關鍵部分為止。約莫三週後，這個微小裝置基本上完全消失。

羅傑斯指出，在未來臨床應用上，可程式化類似裝置，以監測人體，並依設定釋放藥物，或產生電流以加速骨質的復元。他也表示，絲質的保護膜在經特殊處理後，可維持數秒、數週甚至數年完好無損。而溶於水的矽、鎂電路本身可在體內降解。

報告表示，除了醫療用途，這項科技也提供減少電子廢棄物的方式。羅傑斯也提出另一個可能的用途：將類似裝置散播在化學漏液周邊，以監測化學物的濃度等資料，而之後無需將之回收。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E8%B6%85%E8%96%84%E9%86%AB%E7%99%82%E8%A3%9D%E7%BD%AE-%E4%BB%BB%E5%8B%99%E5%AE%8C%E6%88%90%E6%BA%B6%E6%96%BC%E8%A1%80-202323232.html>

[延伸閱讀]

Article: A Physically Transient Form of Silicon Electronics

Source: Science. September 28, 2012: 337(6102), p1640-1644;

DOI: 10.1126/science.1226325

Fulltext: <http://www.sciencemag.org/content/337/6102/1640.long>

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱
任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務 或

E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與
Email，謝謝您。