

## 【成大醫分館 12 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

### [一、真假！？美研究：恐懼症是先天遺傳...](#)

[延伸閱讀] Article: Parental olfactory experience influences behavior and neural structure in subsequent generations.

### [二、帶「罪惡感」吃東西 研究：容易胖！](#)

[延伸閱讀] Article: Chocolate cake. Guilt or celebration? Associations with healthy eating attitudes, perceived behavioural control, intentions and weight-loss.

### [三、多吃優格 可治療焦慮、精神分裂](#)

[延伸閱讀] Article: Investigation of the relation between anaerobic bacteria genus clostridium and late-onset autism etiology in children.

### [四、研究：男女腦神經連結大不同 行為有差](#)

[延伸閱讀] Article: Sex differences in the structural connectome of the human brain.

### [五、2 歲孩童接觸塑膠製品 增異位性皮膚炎風險](#)

[延伸閱讀] Article: Early life phthalate exposure and atopic disorders in children: A prospective birth cohort study.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### **一、真假！？美研究：恐懼症是先天遺傳...【NOWnews2013/12/03】**

害怕蜘蛛的人，恐怕是因為您的父母也對蜘蛛有極大恐懼感！根據一項研究發現，一般認為童年經歷才是觸發對某種東西產生恐懼的主要因素，但透過研究發現，會害怕某樣東西，其實是因為您的父母也害怕，因此大部分恐懼症是先天遺傳。

根據英國《每日郵報》(Daily Mail)報導，恐懼症被普遍認為是童年經歷所造成，但美國艾默里大學 (Emory University) 的最新研究恐怕顛覆這個觀念。

研究團隊透過外部刺激，使老鼠對櫻花的味道產生恐懼症，持續追蹤老鼠後代恐懼症情形，結果發現，這些後代竟然比父母更害怕櫻花的味道，且這些後代老鼠先前未聞過這個問到。

因此，證明恐懼症是先天遺傳。此外，報導指出研究顯示，父母在生育後代之前的經歷，會對後代的神經系統結構和功能造成了很大影響，這項研究被刊登在的《自然神經科學

雜誌》。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Parental olfactory experience influences behavior and neural structure in subsequent generations.

**Source:** Nat Neurosci. 2013 Dec 1. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1038/nn.3594.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、帶「罪惡感」吃東西 研究：容易胖！【優活健康網 2013/12/02】

什麼？！你怎麼吃都吃不胖？」相信民眾若碰到聲稱自己怎麼吃都吃不胖的朋友，尤其自己正值減肥禁食期，聽見有人如此說，眼睛一定會猛然睜大，面露羨慕、驚訝，甚至是夾雜忌妒的複雜表情，來接受「我就是吃不胖啊！」所帶來的心靈衝擊，而國外就出現了一則研究，分析「為什麼就是有人吃不胖？」研究出乎意料的解釋，因為吃不胖的人，都是「快樂」的把食物吃下，不帶任何罪惡感。

吃東西罪惡感重重 較容易胖

在這幾乎是全民視肥肉為敵人時刻，尤其是上班族，不管事正餐還是甜點，多吃一口都會產生強大的罪惡感，但這份來自《食慾》期刊所發表的研究，根據 300 名 18 到 86 歲的志願者，首先調查他們的飲食習慣，詢問每當他們在吃甜點時，是否帶著罪惡感把食物吞下肚，其中，73%的人認為他們每次吃甜點，自認為都是快樂且沒有罪惡感，27%的人認為，每當他們吃甜點時，罪惡感重重。

而在調查完之後，持續追蹤這些受測者十八個月，研究得出驚人的發現，前者快樂吃甜點的人，平均體重並沒有明顯增胖，而每每都帶著罪惡感把食物吃下肚的人，平均體重卻大幅增加，這幾乎是顛覆了所有人，認為「罪惡感能控制食量」的舊有觀念。

罪惡感 恐導致飲食變得不正常

研究進一步解釋，人們吃東西產生罪惡感並不會使人達到控制食慾的效果，因為罪惡感的產生，會讓人們放棄正常的飲食，開始陷入不健康飲食的惡性循環當中，進而造成體重的增加。因此，此項研究也提醒我們，要減重可以，但三餐還是要正常吃，別因為吃東西產生罪惡感捨棄吃正餐，小心飲食不均衡反而變胖！

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Chocolate cake. Guilt or celebration? Associations with healthy eating attitudes, perceived behavioural control, intentions and weight-loss.

**Source:** Appetite. 2013 Nov 22.

**DOI:** 10.1016/j.appet.2013.11.013.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、多吃優格 可治療焦慮、精神分裂【中時電子報 2013/12/01】

最新醫學研究顯示，健康的腸道細菌不但有助消化，還能提升精神健康，降低罹患焦慮症或精神分裂症（schizophrenia）的機率。也就是說，多吃富含健康腸道細菌的優格、乳酪可保有好心情，有益身心。

這項研究由美國堪薩斯州「大平原實驗室」提出，業經發表於醫學期刊《營養神經科學》（Nutritional Neuroscience）。

根據分析，優格中含有的益生菌、酪胺酸成分，可有效降低體內「羥基丙酸」（HPHPA，係梭狀細菌 clostridia bacteria 的化學產品）濃度，也有助於降低腦內多巴胺，可治療焦慮症、精神分裂、自閉症等。

「大平原實驗室」的研究顯示，自閉症兒童尿液中羥基丙酸含量偏高，如果用抑制梭狀細菌的抗生素治療，可以減輕自閉症的症狀。

美國波士頓有位小女生瑪麗，患有嚴重的強迫症（OCD），以及注意力不足過動症（ADHD），心理醫師幫她做一個簡單測試，發現她腸道的羥基丙酸含量偏高，於是對她進行增加益生菌的治療，再讓她服用抗生素，之後瑪麗的羥基丙酸濃度迅速下降。

瑪麗的強迫症和注意力不足過動症在 6 個月後開始消失，1 年後完全恢復正常，目前她在高中就讀，沒有症狀復發的跡象。另外一個來自維吉尼亞州的 10 歲男生，原本也被診斷有強迫症症狀，經過治療，也已恢復正常。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Investigation of the relation between anaerobic bacteria genus clostridium and late-onset autism etiology in children.

**Source:** J Immunoassay Immunochem. 2014;35(1):101-9.

**DOI:** 10.1080/15321819.2013.792834.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 四、研究：男女腦神經連結大不同 行為有差【newtalk2013/12/04】

大多數男人不願意問路？女人不願意看地圖？美國一項針對男女腦部掃描的研究發現，男女在不同領域各有所長的說法可能真有跡可循。研究指出，男性大腦

前後半球的神經連結較佳，女性則是左右半球連結較佳，可能因此對男女間行為、想法的差距造成影響。

美國賓州大學柏爾曼醫學院（Perelman School of Medicine）在一項探索大腦不同部分連結的「神經網路體」研究中，募集了 949 名(其中女性 521 名，男性 428 名)8 歲到 22 歲間的成年及未成年男、女，為他們進行水分子造影技術「擴散磁共振造影」的腦部掃描，以觀察並描繪出他們的大腦神經纖維通道。

結果發現，男性的腦神經連接走向由前至後，左右腦之間沒什麼連接，而女性的腦神經則在左右腦之間迂迴曲折地連接。顯示男性的腦部有助於連結認知與（肢體）協調行動，女性的大腦則是因左右半球連結較佳，在溝通分析與直覺能力的表現上相對較佳。

根據 BBC 報導引述這項發表在國家科學學報（PNAS）雜誌的研究結果指出，這樣的腦部差別或許能夠解釋為什麼男性在空間感、感覺運動速度方面表現較佳；而女性則相對來說較擅長溝通協調、語言和面容記憶。同時男性可能較容易學習與執行單一工作，女性則較能一心多用。

論文作者之一的古爾（Ruben Gur）則表示，神經網路體的圖仔細描繪了大腦圖像，「不只有助於進一步了解男女思考的差異，也能為神經系統疾病的病因研究做出貢獻」。

另外，這項研究也指出，13 歲以下孩童的腦部性別差異不大，14 歲以上的差異則較為明顯。

牛津大學神經科學專家約翰森-伯格則對這項研究的結論持懷疑態度，他認為人腦神經構造極為複雜，腦神經的連接應沒有「固定線路」，且這種連接可能會隨人一生中的經歷與學習而發生變化，因此無法以一概全地下概括性結論。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Sex differences in the structural connectome of the human brain.

**Source:** Proc Natl Acad Sci U S A. 2013 Dec 2.

**DOI:** 10.1073/pnas.1316909110

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## **五、2 歲孩童接觸塑膠製品 增異位性皮膚炎風險【健康醫療網 2013/12/06】**

家長注意，幼童曝露於塑膠玩具、塑膠地板等環境，可能造成過敏體質！台大醫院研究團隊發現，2 歲孩童生活如果接觸到塑化劑製品，如塑膠玩具、PVC 地板，會增加 2.5 倍發生過敏和過敏性疾病的風險，容易罹患異位性皮膚炎。此研究成果已發表在國際學

術期刊《Environment International》。

台大醫院研究團隊，針對 2004 至 2005 年台北地區醫學中心、醫院和診所出生的 483 對嬰兒與母親，包括 161 組妊娠晚期、219 組 2 歲兒童，以及 192 組 5 歲兒童的尿液樣本，分析其血清免疫球蛋白 IgE 和異位性皮膚炎的關聯性；檢測結果顯示，2 歲兒童的尿液中鄰苯二甲酸酯代謝物，比還在懷孕和 5 歲兒童的數值來得高。

台大醫院環境及職業醫學部主任陳保中指出，2 歲男孩的尿液中 DEHP 的代謝物 MEHP(鄰苯二甲酸-單-乙基己基酯)的濃度越高，其血清 IgE 濃度也越高；另外，2 歲兒童的尿 MBzP(鄰苯二甲酸單苯基酯，塑化劑 BBzP(鄰苯二甲酸丁酯苯甲酯)的代謝物)數值越高，代表罹患異位性皮膚炎的風險愈高。

陳保中強調，幼兒各個系統器官都在成長階段，最容易受到塑化劑的影響，尤其是在 2 歲時，接觸的玩具和塑膠製品，以及 PVC 地板，都可能會增加過敏和過敏性疾病的風險，建議應避免讓嬰幼兒接觸，降低發生過敏性疾病的風險。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Early life phthalate exposure and atopic disorders in children: A prospective birth cohort study.

**Source:** Environ Int. 2014 Jan;62:48-54.

**DOI:** 10.1016/j.envint.2013.09.002. Epub 2013 Oct 24.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結  
相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱  
任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

[medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。