

## 【成大醫分館 6 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

### 一、研究：茄紅素 可強化血管功能

[延伸閱讀] Effects of Oral Lycopene Supplementation on Vascular Function in Patients with Cardiovascular Disease and Healthy Volunteers: A Randomised Controlled Trial.

### 二、研究：紅酒成份 可增進記憶力

[延伸閱讀] Effects of Resveratrol on Memory Performance, Hippocampal Functional Connectivity, and Glucose Metabolism in Healthy Older Adults.

### 三、皮蛇上身易憂鬱 一般人的 1.5 倍!

[延伸閱讀] Risk of depressive disorder among patients with herpes zoster: a nationwide population-based prospective study.

### 四、一塵不染 未必有利兒童

[延伸閱讀] Effects of early-life exposure to allergens and bacteria on recurrent wheeze and atopy in urban children.

### 五、自閉可能與子宮類固醇濃度有關

[延伸閱讀] Elevated fetal steroidogenic activity in autism.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### **一、研究：茄紅素 可強化血管功能【台灣醒報 2014/06/10】**

番茄、西瓜、葡萄柚、木瓜等水果富含的抗氧化物質茄紅素，可強化心血管疾病患者的血管功能，進而降低再次發作的風險。

英國劍橋大學團隊日前發表於《公共科學圖書館》線上期刊的研究指出，一般認為「地中海飲食」中富含的茄紅素，是預防心血管疾病的原因之一，但缺乏臨床數據證實兩者有直接的因果關係。

研究人員比對心血管疾病患者與正常人，服用含有 7 毫克茄紅素藥物後血管功能的變化，結果發現心血管疾病患者服用茄紅素後，血管擴張幅度增加 53%，正常人則沒有變化。

劍橋大學藥理及生理學副講師喬瑟夫雪瑞安解釋，該研究係以量測前臂血流量，評估血管內壁接觸神經傳導物質「乙醯膽鹼」後充血的情形；在血管內壁正常的狀態下，乙醯膽鹼會造成血管舒張、增加血流量，但若血管內壁的内皮細胞受損，乙醯膽鹼反而會導致血管不正常收縮，臨床上視此現象為心臟病發或中風的警訊之一。

雪瑞安表示，茄紅素可強化心臟病患者的血管功能，顯示調整飲食並搭配茄紅素萃取物，對心血管疾病高風險者有益；但茄紅素並不能降低血壓、血脂，也無法改善動脈硬化的狀況，因此攝取茄紅素並不能取代相關疾病的藥物治療。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Effects of Oral Lycopene Supplementation on Vascular Function in Patients with Cardiovascular Disease and Healthy Volunteers: A Randomised Controlled Trial.

**Source:** PLoS One. 2014 Jun 9;9(6):e99070. eCollection 2014.

**DOI:** 10.1371/journal.pone.0099070.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、研究：紅酒成份 可增進記憶力【台灣醒報 2014/06/09】

適度補充紅酒及黑巧克力中富含的「白藜蘆醇」，或有助於增強記憶力。

據德國柏林夏綠蒂大學醫學院團隊發表於《神經科學期刊》的研究指出，具有抗氧化功效的白藜蘆醇能加速體內代謝醣類，並增強腦部與記憶有關的「海馬迴」腦區神經聯結，有助於「短期記憶」的產生。

海馬迴的功能會隨年齡增長而逐漸喪失，過去研究指出，人類在 80 歲時，約有 2 成的海馬迴神經聯結會萎縮、退化，一般認為是造成年長者記憶力衰退的原因之一。

研究人員讓 50 至 75 歲的受試者，每天服用 2 百毫克的白藜蘆醇萃取物，連續 26 週後進行記憶能力測試，同時透過功能性腦部磁振造影技術，觀察受試者海馬迴腦區狀態，並監測腦部發炎反應、內分泌、血管等變化，以及葡萄糖與脂肪的代謝情形。

受試者接受的記憶能力測試包括閱讀字卡，並於 30 分鐘後測驗「記得多少字」；服用白藜蘆醇者記得的字眼普遍較多，海馬迴部位神經聯結的運作也較「活躍」。研究人員維若妮卡威提指出，抽血檢驗受試者可反映血糖值的「糖化血色素」後發現，服用白藜蘆醇者代謝醣類的速率較快，推測此即強化短期記憶的關鍵。

法國國家科學中心研究員法比恩奧賈德接受「生命科學」網站訪問時表示，威提等人研究中的受試者，都屬於體重過重的中、高齡者，因此未來必須進行更大規模的臨床研究，以釐清白藜蘆醇對體重正常或年輕族群，是否也具有促進記憶的功效。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults.

**Source:** J Neurosci. 2014 Jun 4;34(23):7862-70.

**DOI:** 10.1523/JNEUROSCI.0385-14.2014.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、皮蛇上身易憂鬱 一般人的 1.5 倍!【華視 2014/06/07】

健康訊息，罹患帶狀疱疹也就是俗稱的皮蛇，小心也會得憂鬱症，台北榮總研究團隊發現，曾罹患皮蛇的病患，得到憂鬱症風險是一般人的 1.5 倍。而這個研究結果也登上了心身醫學國際期刊，這是眼睛附近長滿帶狀疱疹的照片，另外還有背部手臂也有，只要得了帶狀疱疹，就會感受到灼熱疼痛感，有人手舉不起來，睡不好覺，很痛苦。

台北榮總精神部研究團隊，分析健保資料庫，針對罹患皮蛇和一般人進行 10 年追蹤，結果發現，曾經得過皮蛇的人，憂鬱症的風險是一般人的 1.5 倍，也是全球首度發現，皮蛇是憂鬱症的致病因子之一，榮總精神部醫師陳牧宏，可能原因跟免疫力有關係，也可能跟疾病疼痛。皮膚科醫師在看診中，也遇過得帶狀疱疹導致憂鬱症的案例，皮膚科醫師趙昭明，帶狀疱疹是潛伏體內的水痘病毒引起的，只要身體免疫力下降，就容易出現，要預防帶狀疱疹，建議每天運動 30 分鐘，睡足 6 到 8 小時，增加抵抗力。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Risk of depressive disorder among patients with herpes zoster: a nationwide population-based prospective study.

**Source:** Psychosom Med. 2014 May;76(4):285-91.

**DOI:** 10.1097/PSY.0000000000000051.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 四、一塵不染 未必有利兒童【台灣新生報 2014/06/09】

家中一塵不染對兒童未必是好事。研究發現，約四成一沒有過敏、氣喘症狀的兒童，年幼時生長於充滿過敏原與細菌的環境。

約翰霍普斯大學兒童醫學中心過敏與免疫醫學部主任羅伯特·伍德表示，研究針對四百六十七名兒童，從出生開始追蹤其健康狀況。結果顯示，逾四成無過敏、氣喘的兒童生長於充滿過敏原的環境；只有百分之八的氣喘、過敏兒童生長在類似的環境中。

醫師指出，一旦嬰兒生長在過敏源很少的環境，免疫系統日後容易對環境中的過敏原產生較劇烈的反應。

過敏往往造成明顯不適。例如醫學上所指的鼻過敏，是鼻黏膜接觸過敏原，引起發炎反應後，造成的鼻部疾病。患者接觸過敏原時，細胞會釋放出免疫球蛋白，肥大細胞便受影響而產反應，大量發炎物質於是產生，鼻腔分泌物更可發現異常多量的嗜酸性白血球。

嚴重的鼻過敏患者多感受睡眠差，且疲勞、不安、活動力差，醫師指出，此非單純因鼻塞、流鼻水等症狀所引起的，而是受到內在發炎物質的影響。不過，如果兒童已經有嚴

重過敏反應，還是要避免大量接觸過敏原，醫師建議早上起來馬上戴口罩，不管是剛起床或是在打掃時，口罩能減少過敏原直接刺激鼻子的機率。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Effects of early-life exposure to allergens and bacteria on recurrent wheeze and atopy in urban children.

**Source:** J Allergy Clin Immunol. 2014 May 28. pii: S0091-6749(14)00593-4. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1016/j.jaci.2014.04.018.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 五、自閉可能與子宮類固醇濃度有關【法新社 2014/06/04】

研究人員今天表示，兒童罹患自閉症，可能和胚胎發育早期子宮類固醇濃度較高有關。研究人員表示，這種荷爾蒙在孕期 3 至 4 個月的胚胎大腦發育時期扮演關鍵角色，或許也有助解釋，何以自閉症的男性多於女性。

不過研究人員表示，現在還無法斷言，子宮內荷爾蒙濃度較高是否就是自閉症的原因，但警告醫師不要依據他們的初步研究結果，就進行荷爾蒙篩檢或治療。

英國劍橋大學與丹麥國家血清研究所（Statens Serum Institute）分析近 2 萬份庫存羊水樣本後發現，其中 128 人羊水的荷爾蒙濃度較高，而這些男性也在之後診斷出罹患自閉症。劍橋大學教授巴龍－柯恩（Simon Baron-Cohen）說：「這是辨識兒童是否罹患自閉症的眾多最早期非基因生物標記之一。」

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Elevated fetal steroidogenic activity in autism.

**Source:** Mol Psychiatry. 2014 Jun 3. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1038/mp.2014.48.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: [medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。