

【成大醫分館 9 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

[一、研究：使用鎮靜安眠藥 失智風險高](#)

[延伸閱讀] Benzodiazepine use and risk of Alzheimer's disease: case-control study.

[二、兒時手足霸凌 常使青年患憂鬱](#)

[延伸閱讀] Sibling Bullying and Risk of Depression, Anxiety, and Self-Harm: A Prospective Cohort Study.

[三、機師空服員 皮膚癌風險高](#)

[延伸閱讀] The Risk of Melanoma in Airline Pilots and Cabin Crew: A Meta-analysis.

[四、早餐不是最重要的一餐？英研究：吃不吃都一樣](#)

[延伸閱讀] The causal role of breakfast in energy balance and health: a randomized controlled trial in lean adults.

[五、媽媽的恐懼 嬰兒嗅得出來](#)

[延伸閱讀] Intergenerational transmission of emotional trauma through amygdala-dependent mother-to-infant transfer of specific fear.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、研究：使用鎮靜安眠藥 失智風險高【台灣醒報 2014/09/10】

最新研究顯示，曾使用具鎮靜、安眠效果的「苯二氮類」藥物者，被診斷出罹患阿茲海默症的風險偏高。

苯二氮類藥物具有抗焦慮、安眠、肌肉鬆弛及抗痙攣等作用，肝、腎、心、肺疾病患者服用時需特別管控劑量，且由於該類藥物會影響腦部神經系統功能，因此懷孕婦女不可使用。

加拿大蒙特婁大學及法國波爾多大學團隊發表於《英格蘭醫學期刊》的研究，追蹤近 1800 位阿茲海默症患者達 6 年，並與 7200 位正常人就醫紀錄比對，結果發現曾使用「贊安諾」、「安定文」、「煩寧」等常見苯二氮類藥物等半衰期達 10 餘小時的長效型藥物、連續 3 個月以上者，罹患阿茲海默症風險較常人高出 43 至 51%。

研究人員分析，此研究結果並非代表苯二氮類藥物會造成阿茲海默症，而是有阿茲海默症等失智症傾向者，在疾病初期、或尚未發病前，常會出現焦慮、失眠等類似症狀，醫師因而開立苯二氮類藥物以緩和症狀，但此舉對預防或治療阿茲海默症並無實質幫助。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Benzodiazepine use and risk of Alzheimer's disease: case-control study.

Source: BMJ. 2014 Sep 9;349:g5205.

DOI: 10.1136/bmj.g5205.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、兒時手足霸凌 常使青年患憂鬱【台灣醒報 2014/09/09】

兒童時期被兄弟姊妹霸凌，竟會提高 18 歲時罹患憂鬱症的風險。

英國牛津大學及布里斯托大學團隊發表於《小兒科》期刊的研究，調查近 7000 名 12 歲兒童，是否長期遭受手足以推擠、毆打、言詞羞辱、忽視、欺騙或造謠等行為對待，再於受試者 18 歲時，分析心理健康狀況。

結果發現，在兒童時期未受手足霸凌者，有 6.4% 出現憂鬱症狀，9.3% 有焦慮情緒，7.6% 會有自傷行為。但曾受手足霸凌者則有 12.3% 憂鬱、16% 焦慮、14% 有自傷行為，也就是出現各種精神症狀比例約為未受霸凌者的 2 倍。

研究人員指出，這些「家中的弱勢族群」通常自 8 歲起遭受霸凌，其中又以家中有 3、4 個小孩，被哥哥欺侮的妹妹居多。

牛津大學社會政策學講師露西包爾分析，若霸凌事件發生在學校，較有機會被同儕、老師及家長處理，但家中手足間的霸凌卻往往遭到忽略。英國慈善組織「戰勝霸凌」（暫譯）成員艾瑪珍克羅斯則強調，父母必須特別注意孩子們的相處狀況，勿將手足霸凌視為正常的兒童競爭行為，以免偶一為之的霸凌變成常態。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Sibling Bullying and Risk of Depression, Anxiety, and Self-Harm: A Prospective Cohort Study.

Source: Pediatrics. 2014 Sep 8. [Epub ahead of print]

DOI: peds.2014-0832.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、機師空服員 皮膚癌風險高【法新社 2014/09/04】

美國研究今天指出，由於機師與空服員經常在高空暴露於有害的太陽紫外線，因此罹患皮膚癌的機率為一般人兩倍。

美國研究人員分析 19 份研究報告，對象涵蓋 26 萬 6000 多人。分析發現，機師罹患黑色素瘤的機率是一般人的 2.21 至 2.22 倍，空服員則是 2.09 倍。

研究作者表示，機師和空服員罹患皮膚癌的風險較高的原因在於，紫外線在高空中透過駕駛艙擋風玻璃和機身窗戶滲進機內。

美國加州大學舊金山分校(UC San Francisco)桑羅倫佐(Martina Sanlorenzo)博士表示，研究結果「對於這類族群的職業健康與防護有重要意涵」。

研究發表在「美國醫學會皮膚科學期刊」(JAMADermatology)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: The Risk of Melanoma in Airline Pilots and Cabin Crew: A Meta-analysis.

Source: JAMA Dermatol. 2014 Sep 3. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1001/jamadermatol.2014.1077.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、早餐不是最重要的一餐？英研究：吃不吃都一樣【東森新聞 2014/08/27】

大家都曾聽說過，餐是一天活力的泉源，對身體的有頗大的助益。但英國巴斯大學日前發表的研究指出，其實它沒有想像中的那麼重要，吃早餐與不吃早餐，對身體的影響其實都一樣。

據《每日郵報》報導，這項研究發表在美國《臨床營養學》雜誌。研究指出，不論吃早餐或是沒吃早餐，人體的代謝率、膽固醇、血糖基本上都沒有差別，也就是說吃早餐根本無法幫助人體加速新陳代謝和減重。

但研究也有提到，為什麼許多人會有「吃早餐有助於健康」的錯覺，是因有吃早餐習慣的人，平常的生活作息與飲食習慣比較穩定，因此比不吃的人身體要來得健康。此外，研究人員也表示，有吃早餐習慣的人，比較常在吃完後做動態活動，藉此消耗熱量，生活作息和運動量都較正常，才會讓人有一種「吃早餐比較健康」的錯覺。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: The causal role of breakfast in energy balance and health: a randomized controlled trial in lean adults.

Source: Am J Clin Nutr. 2014 Jun 4;100(2):539-547. [Epub ahead of print]

DOI: 10.3945/ajcn.114.083402.

Full text: [全文瀏覽](#)

五、媽媽的恐懼 嬰兒嗅得出來【中國時報 2014/08/31】

如果媽媽怕看牙、恐懼暴力，或極度內向，小孩可能也會有同樣的情況。美國密西根大學及紐約大學共同研究發現，倘若媽媽在懷孕前懼怕某些事物，之後遇到這些事物時會散發出害怕的氣息，而初生嬰兒便靠著「嗅出氣息」，記下這些害怕的事物，長大後自然也對這些事物感到畏懼。

研究團隊利用大鼠進行實驗，讓尚未懷孕的母鼠在聞到薄荷味時，用微量電力電擊牠們，藉此讓牠們對薄荷味產生恐懼，並在母鼠生下幼鼠後，再給母鼠聞到薄荷味，觀察幼鼠如何認知到母鼠害怕薄荷味。

結果顯示，剛出生的幼鼠聽不到也看不到，且幾乎不會移動，但當母鼠聞到薄荷味時，不用表現出驚恐行為，幼鼠也會開始對薄荷味產生恐懼，據信牠們很可能是聞出母鼠散發的害怕氣息，而長大之後，牠們也會對薄荷味避而遠之。

紐約大學兒童暨青年精神病學家戴別克說，「我們的研究證實，嬰兒在很小的時候，就能認知媽媽所害怕的事物。他們在自行產生記憶前，都是先獲取媽媽的經驗。」倘若爸爸也花費許多時間照顧子女，他所害怕的事物也可能會傳給孩子。

研究團隊相信，人類也有類似模式，即嬰兒感受媽媽的聲音、臉部表情、肢體動作，甚至是散發出的氣息，對媽媽害怕的事物也會產生畏懼。

上述研究結果有助於尋找方法，防止孩童產生嚴重恐懼症，以及避免女性懷孕前的憂鬱和焦慮症狀傳給子女。該研究發表於《美國國家科學院院刊》。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Intergenerational transmission of emotional trauma through amygdala-dependent mother-to-infant transfer of specific fear.

Source: Proc Natl Acad Sci U S A. 2014 Aug 19;111(33):12222-7.

DOI: 10.1073/pnas.1316740111. Epub 2014 Jul 28.

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整