

【成大醫分館 12 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

一、補充維生素 C 可舒緩氧化症狀

[延伸閱讀] The effect of vitamin C on bronchoconstriction and respiratory symptoms caused by exercise: a review and statistical analysis.

二、補充維生素 B3 前驅物質 保護聽力

[延伸閱讀] Activation of SIRT3 by the NAD⁺ Precursor Nicotinamide Riboside Protects from Noise-Induced Hearing Loss.

三、子癩前症孕婦生的孩子 自閉症機率高

[延伸閱讀] Preeclampsia, Placental Insufficiency, and Autism Spectrum Disorder or Developmental Delay.

四、國際藥聞—更年期後罹乳癌風險增 3 成

[延伸閱讀] Association of skirt size and postmenopausal breast cancer risk in older women: a cohort study within the UK Collaborative Trial of Ovarian Cancer Screening (UKCTOCS)

五、孕婦大量接觸塑化劑傷孩子智商

[延伸閱讀] Persistent Associations between Maternal Prenatal Exposure to Phthalates on Child IQ at Age 7 Years.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀……》

一、補充維生素 C 可舒緩氧化症狀【台灣新生報 2014/12/10】

有些人運動後會產生支氣管收縮或一些呼吸道症狀，呼吸變得比較不順暢。國外最新研究發現，維生素 C 或許可以幫助這些族群減緩運動所引起的呼吸道症狀。這項研究近日已發表於「過敏、氣喘與臨床免疫學」期刊。

運動的時候，體內氧化壓力指標會跟著上升，有些研究發現，維生素 C 可以縮減氧化壓力指標上升幅度。此外，維生素 C 也與前列腺素、一些激素代謝有關，在這些激素作用下，便可能引起運動相關支氣管收縮症狀。

有一項數據分析研究顯示，當一個人會因運動產生支氣管收縮症狀，運動後第一秒用力呼氣量（FEV1）就會下降。醫療人員常用運動後第一秒用力呼氣量檢測患者是否有運動引發支氣管收縮症狀；「用力呼氣氣流」（FEF）也可用來觀察。

芬蘭赫爾辛基大學研究員哈瑞·赫米拉進行一項研究發現，維生素 C 可以幫助減緩運動所造成的支氣管收縮症狀。研究涵括十二名氣喘患者，這些患者平均年齡二十六歲。研究人員以維生素 C、安慰劑做實驗，測量這些人運動前後呼吸指標。結果顯示，攝取維

生素 C 的人運動後呼吸變得較為順暢。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: The effect of vitamin C on bronchoconstriction and respiratory symptoms caused by exercise: a review and statistical analysis.

Source: Allergy, Asthma & Clinical Immunology, 2014; 10 (1): 58

DOI: 10.1186/1710-1492-10-58.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、補充維生素 B3 前驅物質 保護聽力【台灣新生報 2014/12/04】

美國康乃爾大學醫學院、格萊史東研究所研究團隊進行老鼠實驗發現，使用維生素 B3 前驅物質或可幫助預防噪音所造成的聽力損傷，不只如此，也許還能治療一些退化性疾病。

該研究近日發表於「細胞新陳代謝」期刊（CellMetabolism）。

研究人員以化學物質「菸鹼胺核」（NR）進行實驗，研究作者解釋，這種物質可以保護耳蝸神經，耳蝸利用這些神經將聲音資訊傳到螺旋神經節，螺旋神經節細胞再將資訊傳到大腦。如果一個人接觸巨大噪音，很容易傷害耳蝸神經、耳蝸毛細胞，如此就會造成聽力受損。

在老鼠接觸巨大噪音前，研究人員先讓老鼠攝取一些「菸鹼胺核」。結果發現「菸鹼胺核」似乎可以保護神經，避免神經連結受噪音傷害，進而預防短期、長期聽力喪失。此外，不管是接觸噪音前先攝取「菸鹼胺核」，還是攝取，保護效果都一樣。

研究作者凱文·布朗表示，目前很少藥物、療程可治療聽力喪失等內耳病變，這項研究或可幫助研發藥物以治療噪音所造成的聽力損傷。

研究人員也發現，「菸鹼胺核」會促使「第三型長壽基因」活化，隨著年齡老化，「第三型長壽基因」會逐漸減少，這種基因與許多退化性疾病大有關聯，因此「菸鹼胺核」也許也能治療一些退化性疾病。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Activation of SIRT3 by the NAD⁺ Precursor Nicotinamide Riboside Protects from Noise-Induced Hearing Loss.

Source: Cell Metab. 2014 Dec 2;20(6):1059-68.

DOI: 10.1016/j.cmet.2014.11.003.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、子癲前症孕婦生的孩子 自閉症機率高【台灣新生報 2014/12/11】

加州大學戴維斯分校研究人員指出，孕婦罹患子癲前症生下的孩子日後出現自閉症的機率較高。研究人員調查一千名二至三歲幼童及其母親，發現患有子癲前症的產婦，所懷的孩童日後出現自閉症風險高出一般人的兩倍。婦產科醫師提醒，懷孕婦女血壓上升、出現蛋白尿，可能罹患子癲前症。尤其懷孕二十周以後的血壓上升同時有全身性水腫，疑有蛋白尿的婦女須積極就醫，以釐清病情。

醫師指出，患者由於血壓升高，血管壁通透性改變，使過多的水分滯留組織中造成全身水腫。但子癲前症水腫分布在全身，尤其是臉、手部，而且不會因姿勢改變而消失。除了血壓上升、蛋白尿、全身性水腫以外，患者也可能出現血液及凝血因子方面的病變，甚至會出現瀰漫性血管內凝血病變。

在腎臟方面，醫師表示，子癲前症的患者除了出現蛋白尿以外，腎臟血流、腎小球過濾速率也會降低，血中的尿酸、尿中氮素的濃度上升。在肝臟方面，最常見的是肝功能指數、高膽血紅素的上升，在嚴重的患者甚至會有肝臟破裂的現象。在視力方面，上升的血壓可能造成眼底的病變，引起視力模糊，甚至可能造成視網膜剝離造成視力障礙。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Preeclampsia, Placental Insufficiency, and Autism Spectrum Disorder or Developmental Delay.

Source: JAMA Pediatr. 2014 Dec 8. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1001/jamapediatrics.2014.2645.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、國際藥聞—更年期後罹乳癌風險增 3 成【中時電子報 2014/12/07】

乳癌是全球女性最常見的癌症。英國最新研究指出，中年婦女應留心裙子的尺寸變化，如果裙子尺寸變大 1 號，更年期之後罹患乳癌的風險會增逾 3 成。

倫敦大學學院的研究團隊追蹤 9 萬 2834 名 50 歲至 69 歲的英國婦女，詢問她們的身高、體重、生活方式、生育史、目前的裙子尺寸、20 歲出頭時的裙子尺寸、卵巢癌與乳癌的家族病史、吸菸與飲酒習慣、是否正接受荷爾蒙補充療法，追蹤時間長達 3 年。這 3 年間，1090 位受訪者罹患乳癌。

結果發現，女性在 25 歲過後到更年期過後的這段期間，如果裙子尺寸每隔 10 年就大 1 號，罹患乳癌的風險增加 33%，如果大 2 號，風險則增加 77%。

肥胖是已知的罹癌風險因素，腰圍變粗可能是乳癌風險警訊，裙子尺寸可衡量腹部肥胖程度與新陳代謝症候群，這 2 者與乳癌風險息息相關。

英國乳癌慈善機構「突破乳癌」研究副主任文森表示：「改變生活方式可預防 4 成乳癌，

包括定期運動及維持健康體重等。」他也指出：「這篇研究強調如何簡單監控隨著時間增加的體重，比起 BMI，女性比較可能記住年輕時的裙子尺寸。」

但研究人員也坦承，這項研究有其限制，那就是女性能否準確記住年輕時的裙子尺寸。英國癌症研究協會專家史坦斯菲爾德說：「藉著觀察裙子尺寸來讓女性瞭解這一點確實有趣，但知道自己是否過胖更重要。」

他說：「證據指出，降低乳癌風險最重要的一點就是維持健康體重，尤其是更年期後，還有要盡量多運動，減少飲酒量。」

這篇研究發表於最新的《英國醫學期刊》(British Medical Journal)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Association of skirt size and postmenopausal breast cancer risk in older women: a cohort study within the UK Collaborative Trial of Ovarian Cancer Screening (UKCTOCS)

Source: BMJ Open. 2014 Sep 24;4(9):e005400.

DOI: 10.1136/bmjopen-2014-005400

Full text: [全文瀏覽](#)

五、孕婦大量接觸塑化劑傷孩子智商【中央社 2014/12/11】

美國研究今天指出，孕婦大量暴露在常見於塑膠、化妝品和空氣清新劑中的化學物質，會傷害孩子智力。

研究發現，相較暴露於較低程度化學物質的母親，暴露於較高鄰苯二甲酸二丁酯(DnBP)和鄰苯二甲酸二異丁酯(DiBP)的母親，所生的孩子平均智商比同儕低約6分。

根據調查結果，研究人員規勸孕婦限制她們對芳香產品的接觸，包括空氣清新劑和烘衣紙，避免把食物放在塑膠容器裡微波，並避開編號為3、6、7的塑膠製品，以減少後代所受的風險。

這項研究的主要作者，紐約哥倫比亞大學(Columbia University)梅爾曼公共衛生學院(Mailman School of Public Health)流行病學副教授法克特·利特瓦克博士(Pam Factor-Litvak)說：「美國各地孕婦幾乎天天暴露於鄰苯二甲酸酯，我們發現其中許多暴露程度類似的人，和孩子智商下降有顯著關連。」

「雖然有些法令禁止幼兒玩具含有鄰苯二甲酸酯成分，卻沒有立法管理孕婦暴露鄰苯二甲酸酯，而懷孕期間可能是寶寶腦部發育最敏感的時期。」

這項研究發表在「公共科學圖書館期刊」(PLOS ONE)，是第1篇報導產前暴露於鄰苯二甲酸酯和學齡兒童智商有關連性的研究。

研究以328名紐約市低收入女性和她們的孩子為調查對象。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Persistent Associations between Maternal Prenatal Exposure to Phthalates on Child IQ at Age 7 Years.

Source: PLoS One. 2014 Dec 10;9(12):e114003. eCollection 2014.

DOI: 10.1371/journal.pone.0114003.

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。