

## 【成大醫分館 5 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

您好：

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

### [一、研究：握力洩漏心臟健康](#)

[延伸閱讀] Prognostic value of grip strength: findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) study.

### [二、吃魚油 童比較乖](#)

[延伸閱讀] Reduction in behavior problems with omega-3 supplementation in children aged 8–16 years: a randomized, double-blind, placebo-controlled, stratified, parallel-group trial.

### [三、研究：中藥雷公藤紅素 有望治肥胖](#)

[延伸閱讀] Treatment of Obesity with Celastrol.

### [四、傷心也傷身 童遭霸凌長大易過胖和心臟病](#)

[延伸閱讀] Bullying victimization in childhood predicts inflammation and obesity at mid-life: a five-decade birth cohort study.

### [五、新型避孕藥更易血栓 研究添佐證](#)

[延伸閱讀] Use of combined oral contraceptives and risk of venous thromboembolism: nested case-control studies using the QResearch and CPRD databases.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### **一、研究：握力洩漏心臟健康【Yahoo 奇摩新聞 2015/5/14】**

研究今天指出，要評估 1 個人的死亡與心血管疾病風險，測握力是個簡便且低成本的方法。根據研究，測試握力比量血壓的收縮壓，更能夠預測早死風險。

加拿大麥馬斯特大學（McMaster University）為首的研究人員進行大規模調查，對象涵蓋 17 國近 14 萬名 35 歲至 70 歲患者，追蹤時間長達 4 年。

研究發現，這 4 年期間，受試者的握力每下降 5 公斤，任何原因的死亡風險增加 16%，心臟病發風險升高 7%，中風風險也會提高 9%。

研究發表在「刺絡針」（The Lancet）醫學期刊。

當研究人員把年齡、吸菸與飲酒習慣、教育程度及職業等會影響健康的因素都納入考量後，結果仍然相同。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Prognostic value of grip strength: findings from the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) study.

**Source:** The Lancet, 2015 May 12. pii: S0140-6736(14)62000-6.

**DOI:** doi:10.1016/S0140-6736(14)62000-6

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、吃魚油 童比較乖【台灣新生報 2015/5/18】

美國最新研究顯示，魚油中的 Omega-3 脂肪酸似乎可以長期促進神經發展，進而減少兒童侵略性、反社會行為，小孩會比較乖。

美國賓州大學知識整合學系教授阿德里安·雷恩研究團隊近日在《兒童心理學與精神醫學期刊》(Journal of Child Psychology and Psychiatry) 發表上述研究成果。

研究當中，共有兩百名八歲到十六歲兒童參與研究計畫，其中一百名學童每天喝一杯含一公克 Omega-3 脂肪酸果汁，另外一百名學童一樣也是喝果汁，但裡面並沒有 Omega-3 脂肪酸，連續喝六個月。在研究剛開始的時候，研究人員請兒童、兒童父母回答問卷問題，針對兒童進行一系列人格評估。

六個月之後，研究人員為這些兒童驗血，以了解他們血液中的 Omega-3 脂肪酸是否有增加，此外，研究人員再做一次人格評估。

研究顯示，研究六個月後，兩組父母對小孩侵略性、反社會行為的評分分數都有下降，不過追蹤十二個月後，沒有服用 Omega-3 脂肪酸的兒童情況又恢復以往，而服用 Omega-3 脂肪酸的兒童情況則持續改善，侵略性、反社會行為逐漸減少。

雷恩教授指出，研究剛開始六個月，Omega-3 脂肪酸效果與安慰劑不相上下，有趣的是，研究追蹤到第十二個月，服用 Omega-3 脂肪酸的兒童出現明顯改變，打架、說謊等侵略性、反社會外顯行為評分減少百分之四十二，憂鬱、焦慮、退縮等內化行為評分則減少百分之六十二。

研究人員認為，Omega-3 脂肪酸或許可以幫助矯正兒童反社會行為，減少兒童行為問題，不過研究人員也提醒，這還只是初步研究結論，未來需要進行更深入研究，才能有所定論。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Reduction in behavior problems with omega-3 supplementation in children aged 8–16 years: a randomized, double-blind, placebo-controlled, stratified, parallel-group trial.

**Source:** Journal of Child Psychology and Psychiatry. 2015 May;56(5):509-20.

**DOI:** 10.1111/jcpp.12314

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、研究：中藥雷公藤紅素 有望治肥胖【台灣醒報 2015/5/24】

隨著市場對減肥產品的需求，科學家努力找尋大自然中可以幫助人們瘦身的靈丹妙藥。美國科學家聲稱，從中藥雷公藤根部萃取的雷公藤紅素（Celastrol），可藉由提升體內瘦體素（Leptin）來抑制肥胖小老鼠的食慾，使牠們進食量減少並成功瘦身。

人體的脂肪組織一般被認為是貯存能量的地方，隨著醫學研究的進步，發現脂肪細胞會分泌許多物質，影響其他組織細胞的代謝及作用。瘦體素主要由脂肪組織分泌，一般人血液中瘦體素濃度和體脂肪多寡成正比，瘦體素濃度增加時，會減少食慾，而當瘦體素濃度降低時，會刺激中樞神經系統增加食慾。

波士頓兒童醫院和哈佛大學醫學院的內分泌學家奧茲坎醫師表示：「缺乏瘦體素的人，會一直想吃東西而導致肥胖。在瘦體素被發現後的 20 年中，很多科學家致力於解決肥胖者對瘦體素的抗性（Leptin-resistant），但效果不彰。此一研究結果重燃瘦體素在肥胖者身上仍可發揮效能的希望。」

發表於最新一期的國際學術期刊《細胞》，奧茲坎醫師的研究團隊發現，雷公藤紅素是瘦體素的敏化劑（Sensitizer）。與沒有攝取雷公藤紅素的肥胖小鼠們相比，肥胖小鼠攝取一週的雷公藤紅素，減少了 80% 的食物攝取量，三週後肥胖小鼠的體重減少了 45%，效果甚至比減肥手術還要好。此外科學家們還發現，雷公藤紅素的攝取可增進肝功能，降低血液中的膽固醇含量。

奧茲坎醫師表示：「如果雷公藤紅素在人體內也有同樣的功效，即可以治療肥胖，並解決與肥胖相關的其他疾病，如心臟病、脂肪肝與第二型糖尿病。」研究團隊在小鼠身上並沒有發現任何毒性，但仍敦促應有更多研究，投入評估人們食用後的安全性與效能。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Treatment of Obesity with Celastrol.

**Source:** Cell. 2015 May 21;161(5):999-1011.

**DOI:** 10.1016/j.cell.2015.05.011

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 四、傷心也傷身 童遭霸凌長大易過胖和心臟病【路透社 2015/5/20】

路透社今天報導，研究人員發現，童年時偶爾或常常遭到霸凌的女性，45 歲時略高於

1/4 會過胖，從未被霸凌者，過胖機率則為 19%。

在倫敦國王學院精神病學、心理學和神經科學研究所（Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience at King's College）進行此份研究的姐尼斯（Andrea Danese）表示：「霸凌對身體健康不好，不管你是男是女。」

領導研究的阿森諾特（Louise Arseneault）則說，這份研究提醒教師、家長和照護者，要多想想受害者，而不是只擔心如何停止霸凌。

阿森諾特今天在「心理醫學期刊」（Psychological Medicine）發表的報告，是根據「英國國家兒童發展研究」（British National Child Development Study）的數據，以 1958 年 1 個星期內，在英格蘭、蘇格蘭與威爾斯出生的所有孩童為樣本。

共 7102 名孩童的家長，提供小孩子在 7 到 11 歲被霸凌程度的資料。約 28% 偶爾被霸凌，15% 常常被霸凌。研究持續追蹤樣本直到他們 45 歲，接著測量他們的血液發炎與肥胖程度。

結果顯示，除了肥胖，兒時遭霸凌者，45 歲時血液發炎程度較高。

姐尼斯說，兒時遭霸凌，對成年後健康不佳的影響，相對而言小於抽菸、節食與運動等因子；但她強調，因為過胖與霸凌都很常見，若能解決這兩種現象，可能對健康有很大的助益。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Bullying victimization in childhood predicts inflammation and obesity at mid-life: a five-decade birth cohort study.

**Source:** Psychological Medicine. 2015 May 20:1-11. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1017/S0033291715000653

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 五、新型避孕藥更易血栓 研究添佐證【大紀元 2015/05/27】

（中央社巴黎 26 日法新電）過去研究指出，新型避孕藥的血栓風險高於舊型避孕藥，「英國醫學期刊」（BMJ）今天刊登 1 份同類型中規模最大的研究，佐證過去這項研究結果，不過從絕對值來看，風險仍相當低。

這項研究拿含有合成黃體素的新型避孕藥與舊型做比較。1990 年代研發的第 3 代藥物與近 10 年研發的第 4 代藥物改良目的，是為了減少傳統避孕藥的副作用。

不過研究也證實，新型避孕藥的實際風險非常低，有服用的婦女目前不需擔心。

法國藥物管理機關發現新型避孕藥會些微增加嚴重的靜脈血栓（VTE）風險，歐盟藥品管理局（EMA）遂於 2013 年檢討避孕藥的安全性。

這份新研究更擴大統計數據，研究發現，和沒有服用避孕藥的女性相比，使用傳統避孕藥婦女靜脈血栓高出 2.5 倍，使用新型避孕藥的婦女則高出 4 倍。

服用新型避孕藥的婦女，靜脈血栓的風險是服用舊型避孕藥婦女的 1.5 至 1.8 倍。不過從絕對值來看，風險仍相當低

歐盟藥品管理局於 2013 年表示，所有類型的避孕藥「好處仍大於風險」，「有服用避孕藥習慣的婦女，沒有理由在沒有出現任何問題的情況下停藥」。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Use of combined oral contraceptives and risk of venous thromboembolism: nested case-control studies using the QResearch and CPRD databases.

**Source:** BMJ. 2015 MAY; 350.

**DOI:** 10.1136/bmj.h2135

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: [medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整