

【成大醫分館 6 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

[一、阿茲海默失智 成大團隊開發出可能治療藥物](#)

[延伸閱讀] Zfra restores memory deficits in Alzheimer's disease triple-transgenic mice by blocking aggregation of TRAPPC6A Δ , SH3GLB2, tau, and amyloid β , and inflammatory NF- κ B activation.

[二、英國大型研究：一天兩杯咖啡，降 35%肝癌細胞生成](#)

[延伸閱讀] Coffee, including caffeinated and decaffeinated coffee, and the risk of hepatocellular carcinoma: a systematic review and dose–response meta-analysis.

[三、研究：癌症患者自殺率比一般人高 2.5 倍](#)

[延伸閱讀] Impact of universal health coverage on suicide risk in newly diagnosed cancer patients: Population-based cohort study from 1985 to 2007 in Taiwan.

[四、不爽就大聲說！心理研究：裝開心只會更憂鬱](#)

[延伸閱讀] Perceiving social pressure not to feel negative predicts depressive symptoms in daily life.

[五、「老」爸兒子 IQ 高 新研究顛覆偏見](#)

[延伸閱讀] Family-centred care for children and young people with cerebral palsy: results from an Italian multicenter observational study.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀……》

一、阿茲海默失智 成大團隊開發出可能治療藥物【ETnews2017/6/15】

全球失智症人口快速攀升，成大研究團隊，積極投入治療阿茲海默失智藥物研究與開發，在動物實驗獲致重大驚喜成果，成大團隊為阿茲海默基因轉殖小鼠（模擬晚期失智）靜脈注射所研發的人工合成「Z 小分子蛋白」，其腦內病理特徵消失近半、學習記憶能力幾乎完全恢復，其研究為廣大患者與家屬帶來一線曙光。成大分子醫學研究所張南山特聘教授、細胞生物解剖學研究所所長司君一教授，與醫學院副院長郭余民教授，針對延緩阿茲海默症失智藥物開發的最新研究成果論文，已於 3 月刊登於電子版美國阿茲海默症會的旗艦期刊《阿茲海默與失智症：轉譯研究與臨床處理(Alzheimer's & Dementia: Translational Research & Clinical Interventions)》，短短 2 個月近百人次閱讀。

失智症患者中大多數是屬於阿茲海默失智，主要的病理特徵為腦內類澱粉斑塊堆積，以及神經纖維糾結組織。多年來全世界醫學、科學界不斷針對此兩個病理特徵研發新藥物，但成效並不理想。

成大團隊長期研究發現，人進入中年腦內開始出現特殊的蛋白質堆積，它能夠促使類澱粉斑塊堆積，這可能與中年後常忘東忘西有關，然而此時並沒有出現失智症狀，但隨年紀增加，腦內的類澱粉斑塊及神經纖維糾結亦逐漸堆積，二個特徵導致失智病徵愈發明顯。

張南山教授 10 年前即領先全球率先發現人體內有一種「Zfra 小分子蛋白」，持續研究進一步得知 Zfra 具有防癌及抗癌功效，即與腦神經專家司君一教授、郭余民教授合作，近來又發現 Zfra 小分子蛋白可減輕腦內類澱粉斑塊堆積、降低神經纖維糾結組織，該團隊共同投入研發延緩阿茲海默新藥物。

Zfra，是由 31 個胺基酸構成的小分子蛋白，成大團隊經過無數次篩選與實驗，終於從中找出由 7 個胺基酸組成的序列片段，其第四號到第十號的胺基酸序列最能有效對付類澱粉斑塊、神經纖維糾結的小分子蛋白，經人工合成特殊的「Z 小分子蛋白」。

團隊實驗將「Z 小分子蛋白」，每週一次微量靜脈注射予阿茲海默基因轉殖小鼠，一個月後發現實驗鼠腦中阿茲海默症的兩大病理特徵--類澱粉斑塊清除了超過 50%、神經纖維糾結組織也減少五成。另外，小鼠經動物行為實驗測試，阿茲海默基因轉殖小鼠學習記憶與正常小鼠組相比，幾乎一樣好，顯示其學習記憶能力顯著恢復。更讓團隊欣喜的是，將「Z 小分子蛋白」用於生下來 3 個月的小鼠，在成長過程中，也能有效預防阿茲默失智症發展。

新藥研發要進入實際治療階段，是一條極花費金錢、時間的漫長道路，張南山教授、郭余民教授、司君一教授研究團隊期待國際大藥廠不吝支持，讓研究成果能加快臨床前期及臨床測試的時程，讓失智症不再是無解之症。

據台灣失智症協會及國家發展委員會人口推計報告指出，105 年底台灣每 100 人中即有 1 人是失智症患者，而且比例將持續增加。失智症中，大多數是屬於阿茲海默症，國際上雖然不斷研發阿茲海默失智藥物，但絕大多數都在臨床測試失敗，僅少數藥物仍持續臨床試驗。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Zfra restores memory deficits in Alzheimer's disease triple-transgenic mice by blocking aggregation of TRAPPC6A Δ , SH3GLB2, tau, and amyloid β , and inflammatory NF- κ B activation.

Source: *Alzheimers Dement.* 2017 June 1;3(2): 189-204.

DOI: 10.1016/j.trci.2017.02.001

Full text: [全文瀏覽](#)

二、英國大型研究：一天兩杯咖啡，降 35% 肝癌細胞生成【早安健康 2017/6/13】

咖啡可以說是上班族的最佳幫手之一，但是支持者與反對者卻一直以來都在辯論，有人說咖啡會傷胃並讓人失眠；但是也有營養師表示咖啡具有提神、防失智、糖尿病及動脈硬化的功能，近來則有研究指出，一天一杯咖啡其實可以降低 20% 罹患肝癌的風險。

過去常有人會說咖啡傷肝傷腎，而英國南安普敦大學這次公開在英國醫學期刊（BMJ）的開放論文可以說是徹底洗刷了咖啡的汙名。

研究者們分析比對了 26 份長期研究資料，觀察了超過 225 萬人的健康數據後發現，一天喝一杯咖啡可以降低肝細胞癌（HCC）的細胞生成率達 20%，兩杯則能減少 35%，若是飲用量達到五杯則能降低一半的肝細胞癌細胞生成機率。

一般的肝癌可以大致分為原發型及轉移型兩種，根據日本國立癌症研究中心的公開資料顯示，原發型肝癌中，由肝細胞病變所引起的肝細胞癌佔了 90%。而世界衛生組織（WHO）及國際癌症研究機構（IARC）也曾表示，全世界肝細胞癌病患佔肝癌發病人口達 85~90%，更以東亞及東南亞各國比例最高。

但是研究者們也表示，這項結果並不是建議民眾每天喝五杯咖啡，因為針對咖啡因的弊處仍在研究當中，世界各國也曾發生短時間攝取大量咖啡因、造成休克及死亡的事件，此外孕婦也應該要避免在孕期間攝取咖啡因。一天飲用量最好不要超過四杯，以免攝取過多咖啡因反而會傷害了身體的健康資本。

此外，研究論文也提到近年來非酒精性脂肪肝炎（NASH）所引發的肝癌人口也在持續成長，IARC 更估計每年有 50% 的 NASH 病患會惡化成 HCC 型肝癌，因此研究團隊也建議一天喝一杯咖啡，預防肝癌發生。

《預防肝癌的生活習慣》

1. 戒飲酒。
2. 多蔬果、低脂低卡飲食。
3. 睡眠充足不熬夜。
4. 定期檢查肝機能。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Coffee, including caffeinated and decaffeinated coffee, and the risk of hepatocellular carcinoma: a systematic review and dose–response meta-analysis.

Source: BMJ Open. 2017 May 9;7(5):e013739.

DOI: 10.1136/bmjopen-2016-013739

Full text: [全文瀏覽](#)

三、研究：癌症患者自殺率比一般人高 2.5 倍【聯合新聞網 2017/6/16】

罹患癌症後，患者面臨極大的身心壓力，根據統計，台灣癌症患者的自殺風險，與一般人相比高出 2.5 倍，且超過 65 歲以上，疾病預後較差的癌症患者，自殺風險也比一般人高。

若以癌症來做分類，頭頸癌、食道癌、肺癌患者，比一般癌症患者自殺風險來得高，但全民健保開辦後，癌症患者整體自殺風險比開辦前降低約 2 成，女性降低幅度更大，達近 3 成。

台灣大學公衛學院、和信治癌中心，全國自殺防治中心等團隊，運用全國癌症登記檔案資料庫研究國內癌症患者自殺情形，並與健保施行後，做一比較探討，該結果也刊登在社會科學生物醫學領域排名前 5 名的期刊「心理腫瘤學」(Psycho-oncology)。

研究發現，癌症自殺患者中，以男性、年紀 65 歲以上與預後較差的癌症患者自殺死亡風險較高；頭頸癌、食道癌與肺癌的自殺風險最高；且癌症出診斷的第 1 年患者自殺風險最高，是一般人的 5.55 倍。

但是，研究發現自殺風險比從實行前的 5.55 倍降低到 4.43 倍，且女性降幅大，從實行前的 5.37 倍降低到 3.8 倍。值得注意的是，44 歲以下的患者風險降低最多，從實行前的 10.66 倍降低到 4.32 倍，降幅高達 6 成。

台大醫院精神醫學部心身醫學科主任廖士程表示，壯年人降幅高的原因，可能和壯年人多為家中經濟支柱，若罹癌後面對家庭經濟和患病雙重壓力，開辦健保負擔減輕後，大幅降低自殺想法。

研究團隊提醒，開辦健保顯然有助降低患者罹癌的心理社會衝擊，但這代價有一部分可能是台灣醫護人員在健保制度下衍伸的高工作壓力。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Impact of universal health coverage on suicide risk in newly diagnosed cancer patients: Population-based cohort study from 1985 to 2007 in Taiwan.

Source: Psychooncology. 2017 Feb 8. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1002/pon.4396

Full text: [全文瀏覽](#)

四、不爽就大聲說！心理研究：裝開心只會更憂鬱【TVBS NEWS 2017/6/20】

每每感到心情沮喪時，都藏著不想讓人發現嗎？現在該試著把不好的情緒說出來了！經外媒報導指出，心理學家經過多年研究發現，抗拒面對自己低落的情緒，硬要強顏歡笑掩飾的話，會讓內心感到更憂鬱。

每當我們看見家人或朋友感到沮喪，總會獻上燦笑告訴他「開心一點嘛！」或是我們自己遇到不開心的事，為了不讓別人發現，也會裝作一切都很好，然而墨爾本大學近日發表一項研究，指出「表現愉快」並不會幫助穩定情緒，試著去「擁抱悲傷」，更能幫助情緒復原，逃避悲傷情緒的態度，反而會造成更大傷害。

《每日郵報》報導，這項研究針對患有抑鬱症和焦慮症的 112 位患者進行分析，讓一部分的人在面對壓力時保持樂觀，特意讓心情愉悅緩解悲傷，實驗結果發現，這些保持樂觀的人在 1 個月後病情更加嚴重，顯示可能故作快樂並不會幫助抑鬱症患者的病情，反而讓他們更加憂鬱。

參與研究的心理學家布魯克博士(Dr. Brock Bastian)表示，數據顯示幸福感越高的國家，憂鬱症的情況也越嚴重，要在社群中面對旁人用來的微笑臉孔，對這些抑鬱患者來說，都是傷害與刺激。

博士補充，我們應該適度的表達自己該釋放的情緒，現代人太習慣在社群媒體上炫耀、張貼想要慶祝的事情，很少人願意在公開的平台上表現出脆弱，這也容易導致憂鬱症的出現，沮喪的情緒並不可恥，適當的表達出來，才能獲得真正的快樂。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Perceiving social pressure not to feel negative predicts depressive symptoms in daily life.

Source: *Depress Anxiety*. 2017 May 12. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1002/da.22653

Full text: [全文瀏覽](#)

五、「老」爸兒子 IQ 高 新研究顛覆偏見【聯合新聞網 2017/6/27】

高齡爸爸不再是劣勢！以往社會普遍對高齡男子有所偏見，認為高齡爸爸的小孩容易有自閉症、智商低下等問題。現在，一項最新的研究要為這些老爸平反了，高齡爸爸的小孩其實更聰穎、更出類拔萃。

僅兒子有福利

根據《CNN》的報導，這份來自《Translational Psychiatry》的醫學期刊研究了 7781 對雙胞胎，指出「聰明基因」有 57% 遺傳自父母，尤其爸爸對兒子的影響更是巨大，而這些「靠爸」的兒子可以說是另類的贏在起跑點。研究顯示，年紀半百的老爸在為他的兒子提供精子的那一刻，就注定了他的小孩有 32% 更高的機率會比爸爸還是 25 歲以下的受精卵，在理工表現脫穎而出！

但是，女兒就沒有這個福利了，研究顯示高齡父親的女兒並沒有顯著的聰穎。這個研究的共同作者潔內卡表示，這可能和研究本身定義的「聰明」有關。這份研究的「聰明」評量方式包括較高的 IQ、更強的注意力程度以及較低的社交關心度（也就是比較「宅」）等特質，並沒有將女性特有的「聰明」特質納入，再加上女性似乎先天上就有抗拒這些「聰明」的特質之現象，因此在研究設計的得分上就沒有顯示出父親年齡會造成女兒智商的差異。

遺傳？突變？意見不一

潔內卡表示，這些 57% 的「聰明基因」之遺傳可能來自爸爸本身的特質，也有可能是因為爸爸的精子突變所造成。但學界對於究竟何者影響後代智商較多意見不一，潔內卡認為基因較為重要。她表示，那些打算在高齡生小孩的男人其實本來就不凡，他們會接受更久的教育，更投入在工作上面，因此就不像普通的男性在普通時間點繁衍後代。

根據《加拿大廣播公司新聞》，潔內卡指出，這類型的高齡爸爸通常會比年輕爸爸還富有，小孩通常有機會受到更好的教育。

然而，沒有參與這項研究的紐約大學精神學教授馬拉斯皮納反對潔內卡的說法，她認為後代聰明不是因為爸爸本身特色所致，是因為高齡父親的精子突變，而爸爸的年紀越大，精子突變機率就越高。

與 8 年前研究相反

值得注意的是，根據《衛報》2009 年的報導，與今年的研究結果不同的是，2009 年的研究顯示父親年紀越大，小孩的智商表現就越差。雖然小孩較差的表現有很多原因，但許多學者認為主因是高齡父親的精子變異；

高齡母親卻有正效果，母親的年紀越大，小孩的 IQ 反而就越高，可能與這些媽媽會花更多時間養育他們的後代有關。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Family-centred care for children and young people with cerebral palsy:

results from an Italian multicenter observational study.

Source: Child Care Health Dev. 2017 Jul;43(4):588-597. Epub 2017 Mar 9.

DOI: 10.1111/cch.12449

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至[成大醫分館醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整