

【成大醫分館 9 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

[一、止痛藥這成分有疑慮 研究：中風、心臟病風險增 5 成](#)

[延伸閱讀] Diclofenac use and cardiovascular risks: series of nationwide cohort studies.

[二、科學研究：拉長用餐間隔時間有助減重與新陳代謝](#)

[延伸閱讀] Time-restricted feeding improves health in mice with defective circadian clocks.

[三、《The Lancet》肺結核新藥改寫 20 年來多重抗藥性肺結核治療方式](#)

[延伸閱讀] Treatment correlates of successful outcomes in pulmonary multidrug-resistant tuberculosis: an individual patient data meta-analysis.

[四、促進分泌褪黑激素 希臘研究：地中海飲食法有助睡眠](#)

[延伸閱讀] Associations between the mediterranean diet and sleep in older adults: Results from the hellenic longitudinal investigation of aging and diet study.

[五、《JACC》試管嬰兒可能存在 心血管疾病風險](#)

[延伸閱讀] Association of Assisted Reproductive Technologies With Arterial Hypertension During Adolescence.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、止痛藥這成分有疑慮 研究：中風、心臟病風險增 5 成【自由時報 2018/09/05】

西方國家民眾服用止痛藥的風氣頗盛，然而在舒緩症狀的同時，其中卻也隱藏著健康隱憂，一項新的大規模研究顯示，部分常見止痛藥的主要成分雙氯芬酸

(Diclofenac)，若長期服用恐導致患者中風、心臟病發的機率提高 50%。

綜合外媒報導，今天發表在英國醫學期刊 (British Medical Journal, BMJ) 的報告指出，丹麥奧胡斯大學醫藥學博士西密特 (Morten Schmidt) 領導的團隊，在過去 22 年間針對超過 630 萬名丹麥國民進行大規模研究，統計結果證實，若長期採用雙氯芬酸治療，將對人體的心血管系統造成影響，並導致心臟病發作、中風等機率明顯上升。

雙氯芬酸是一種衍生於苯乙酸類的非甾體抗炎藥 (NSAIDs)，雖不是類固醇，但同樣具有消炎作用，主要用於治療骨關節炎，類風濕關節炎、多發性肌炎、皮膚炎、脊柱關節病、強直性脊柱炎、痛風，以及偏頭痛、牙痛、膽結石和腎結石等

需要急性止痛的情況。

此前，歐洲藥物管理局也曾對雙氯芬酸作為止痛藥的效益發表評論，認為在高劑量及長期治療下，雙氯芬酸確實會對心血管系統造成負面影響，但經評估後認定其治療效益仍高於其風險。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Diclofenac use and cardiovascular risks: series of nationwide cohort studies.

Source: BMJ. 2018 Sep 4;362:k3426.

DOI: 10.1136/bmj.k3426.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、科學研究：拉長用餐間隔時間有助減重與新陳代謝【中時電子報 2018/09/10】

美國《每日科學》(Science Daily)網站報導，不論食用何種食物與熱量，只要拉長進食間隔時間，都有助於減重與改善新陳代謝問題，對健康有意想不到的正面影響。

衛星通訊社引述該報導說，專家認為不論食物的內容或熱量高低，只要進行周期性禁食，對健康都有積極效果。

許多國家與地區的宗教（例如穆斯林、佛教、基督教）都鼓勵在一年當中某個時期，或是常態性、周期性的採取禁食措施，以淨化心靈與身體。此種千百年來的宗教傳統，或許可以做為間歇性禁食有益健康的旁證。

報導說，這項研究使用了 292 只實驗室小白鼠，將其分成兩組。一半餵食高蛋白、高纖維和低糖低熱量的食物。之後將小白鼠再分幾個小組：第一組全天均可接觸到食物，第二組攝入熱量減少 30%，其餘第三組小白鼠一天只進食一次，但其食物總熱量與第一組相當。

實驗結果顯示，第二組和第三組通過快速進食增加了進食間隔，結果小白鼠的整體身體狀況得到改善，對壽命產生了積極影響。

研究人員指出，小白鼠的新陳代謝與人類類似，因此上述結論也可以推論到人類身上。科學家希望他們的工作成果可幫助人們保持健康體重，減少一些與年齡相關的代謝紊亂問題。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Time-restricted feeding improves health in mice with defective circadian clocks.

Source: Cell Metabolism, 2018.

DOI: 10.1016/j.cmet.2018.08.004.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、《The Lancet》肺結核新藥改寫 20 年來多重抗藥性肺結核治療方式【環球生技月刊 2018/09/10】

根據加拿大蒙特婁麥吉爾大學健康研究中心 (McGill University Health Centre, RI-MUHC) 的 Dick Menzies 博士率領的研究，幾種新藥物被發現比傳統藥物要能更高效的對抗多重抗藥性肺結核(multidrug-resistant tuberculosis, MDR-TB)，此一發現改寫了全球肺結核治療指南，研究結果也在近日(7 號)發表於醫學期刊《The Lancet》。

肺結核是全球 10 大死因之一。每年大約有 60 萬個多重抗藥性肺結核新病例，奪走了近 24 萬條人命。低診斷率及低治療成功率都是此疾病主要的問題。而現今用來治療多重抗藥性肺結核的藥物既昂貴又帶有諸如持續噁心、聽力喪失和腎功能衰竭等毒性副作用。

同時也是胸腔醫學家的 Menzies 博士與同事結合了來自 25 個國家、50 個研究，超過 1 萬 2000 名病人的資料。透過整合這些資料，研究員能夠確定新肺結核藥 bedaquiline、linezolid 及新一代 fluoroquinolones 的優異效果。此一結果顯示了相較於現今治療方法，更高的治癒率及更低的死亡率。此外，新藥對廣泛耐藥型結核菌(extensively drug-resistant TB, XDR-TB)也有效果。研究結果也指出，病人對於多重抗藥性肺結核的每日治療注射需求有可能降低。

世界衛生組織 WHO 也發表了此一結果對多重抗藥性肺結核具里程碑意義的改變，也定位了以口服代替注射治療的聲明作為回應。

「指導委員會幾乎重寫了舊的治療建議指南。」Menzies 博士說。

美國胸腔學會(American Thoracic Society, ATS)、美國疾病管制與預防中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)、歐洲呼吸學會(European Respiratory Society, ERS)以及美國感染症醫學會(Infectious Disease Society of America, IDSA)也都在考慮此一新資訊。

「雖然新的指南尚未完全定案，但我信這會對整個多重抗藥性肺結核的治療做出全面性的影響。這些新藥可以增加 10%的治療率，未來，我們希望能透過合併治療將治療成功率提升 90%。」Menzies 博士說。

「這個結果是由全球的臨床醫師親眼所見。」來自哈佛大學全球健康與社會醫學部門的 Paul Farmer 博士如此評論。「這是在有毒的藥物治療方案推出後 20 年來

我們首次看見希望(…)我們終於有機會轉而去使用被顯示更安全、有效的新藥。」

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Treatment correlates of successful outcomes in pulmonary multidrug-resistant tuberculosis: an individual patient data meta-analysis.

Source: THE LANCET. September 8, 2018; 392(10150):821-834.

DOI: 10.1016/S0140-6736(18)31644-1.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、促進分泌褪黑激素 希臘研究：地中海飲食法有助睡眠【自由時報 2018/09/13】

希臘雅典的「Harokopio」大學最新研究指出，採用地中海飲食法能增加人們的睡眠品質並延長睡眠時間，使大腦正常釋放褪黑激素促進睡意，研究發布在《國際老年學與老年醫學》(Geriatrics and Gerontology International) 期刊。

綜合外媒報導，團隊有鑑於 65 歲以上老年人不易入睡，因此以他們作為實驗對象，招募 6550 位逾 65 歲受試者進行問卷調查，並觀察他們的睡眠品質，記錄參與者打瞌睡頻率、夜間的躁動程度與白天的嗜睡感，發現較少採用地中海飲食法的老年人們，睡眠狀況較差。

研究作者葉諾柯莉亞 (Mary Yannokoulia) 博士認為，地中海飲食法當中的橄欖、某些魚類和時令水果，都是促進分泌褪黑激素的良好食物，若睡眠品質低落恐造成體內發生炎症或細胞氧化，該飲食法食材中含有的營養素和礦物質已被證明可以預防這些不良反應。

地中海飲食法主要是多食用蔬果類，並以堅果等穀物為主食，魚類為配餐，烹調過程則是使用橄欖油，並對於黃油等飽和脂肪，以及紅肉、加工食品、汽水、糖均呈極低度攝取。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Associations between the mediterranean diet and sleep in older adults: Results from the hellenic longitudinal investigation of aging and diet study.

Source: Geriatr Gerontol Int. 2018 Sep 5. [Epub ahead of print].

DOI: 10.1111/ggi.13521.

Full text: [全文瀏覽](#)

五、《JACC》 試管嬰兒可能存在 心血管疾病風險【環球生技月刊 2018/09/11】

瑞士伯爾尼醫學大學(University Hospital in Bern)研究報告指出，透過輔助生殖技術懷孕的兒童可能存在動脈高血壓，以及其他心血管併發症的風險，目前臨床結果證實輔助生殖技術懷孕的兒童高血率比自然懷孕的兒童高六倍，但還不清楚隨著年齡增長後會帶來怎樣的後果。相關研究日前已發表在美國心臟病學會雜誌《JACC》上。

1978 年開發的輔助生殖技術 (assisted reproductive technologies, ART) 幫助了數百萬無法自然懷孕的個體和家庭，今年 7 月倫敦也正在慶祝第一名試管嬰兒 Louise Brown 的 40 歲生日。估計到 2100 年，體外受精 (in vitro fertilization, IVF) 可能佔全球人口的 3.5%，約 4 億人。(相關報導)

試管嬰兒在這 40 年間也經歷 3 次技術變革，從第一代的試管嬰兒技術(IVF-ET) 針對女性不孕，第二代的更新單一精蟲顯微授精(ICSI)針對男性不孕，到第三代試管嬰兒搭配胚胎著床前基因、染色體診斷，提升了試管嬰兒的安全性與穩定性。

研究作者在小鼠中試驗中發現，ART 會誘導的過早的血管衰老，而演變成動脈高血壓。研究者進一步在透過測量動態血壓(BP)，斑塊積聚，血管功能和動脈硬度來評估 54 名年輕，健康的 ART 青少年（平均年齡 16 歲）的血液循環系統。ART 青少年與 43 名年齡和性別匹配的對照參與者之間的體重指數，出生體重，孕齡，母親 BMI，吸煙狀況和心血管風險特徵相似。通過 24 小時動態血壓監測，研究人員發現 ART 青少年的收縮壓和舒張壓均高於自然受孕的對照參與者，分別為 119/71 mmHg 和 115/69mmHg。

重要的是，其中有八名 ART 青少年達到了診斷動脈高血壓的標準（超過 130/80 mmHg），而只有一名對照參與者符合 ABPM 動脈高血壓標準（> 130/80 mm Hg 和/或> 95%百分位數）。

研究作者在這項研究前五年就開始研究這些參與者，發現 ART 與對照兒童之間的動脈血壓沒有差異，但只需要五年時間動脈血壓就開始表現差異。

研究作者 Emrush Rexhaj 博士表示，「這是一個快速增長的人口，顯然健康的兒童正暴露出早期心血管風險的嚴重跡象，特別是在動脈高血壓方面。但鑑於人類 ART 組的測試年齡較小，ART 引起的心血管表型改變的長期後遺症還尚未了解，還需要更多的研究來完成。」

在隨後的社論中，奧本山醫院心臟病專家 Larry A. Weinrauch 醫師表示，「這項研究的小隊列可能會低估這一問題對 ART 青少年的重要性，特別是因為多胎分娩

和母親可能存在的危險因素，如子癇(eclampsia)，慢性高血壓和糖尿病。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Association of Assisted Reproductive Technologies With Arterial Hypertension During Adolescence.

Source: J Am Coll Cardiol. 2018 Sep 11;72(11):1267-1274.

DOI: 10.1016/j.jacc.2018.06.060.

Full text: [全文瀏覽](#)

註：

1. 醫學新知報導與延伸閱讀服務旨在引導讀者利用圖書館內的電子期刊資源，閱讀醫學新聞引用的期刊資料原文，圖書館如實提供網路新聞內容供讀者客觀檢視新聞報導內容之客觀性、正確性與可靠性；
- 2.新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結。

相關資料亦歡迎至[成大醫分館醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整